

## Infos, Termine

DR. MED. CHRISTOPH J. BÄUMER

### Was tun bei Nackenschmerzen?

Schmerzen treten oft an Schwerpunkten wie dem Nacken auf, obwohl ihre Ursache an anderer Stelle zu finden ist. Hier beginnt die Arbeit der Osteopathen: Sie ertasten, um die Ursache zu lokalisieren, Muskelverspannungen sowie die Lage und Beweglichkeit von Organen, Knochen und Gelenken. Kurz: Sie untersuchen den ganzen Körper.

**Dr. med. Christoph J. Bäumer** rückt bei Nackenschmerzen daher nach der notwendigen orthopädischen Diagnostik nicht nur verschobene Halswirbel sanft zurecht, sondern sucht auch nach den eigentlichen Ursachen für häufig auftretende komplexe Beschwerden. Denn Nackenschmerzen können beispielsweise auch entstehen, wenn auf einem Auge schlecht gesehen oder auf

einem Ohr weniger gehört und damit die Halswirbelsäule falsch belastet wird. Manchmal entstehen Nackenschmerzen aber auch durch Fehlfunktio-



**Dr. med. Christoph J. Bäumer**

nen von Kiefergelenken und Kaumuskeln, die dann im Team mit spezialisierten Zahnärzten, Orthopäden und Physiotherapeuten behandelt werden müssen.