



Dr. Christoph Bäumer (50) ist Orthopäde und studierter Osteopath (Bild rechts) – in seinem Centrum in Blankenese setzt er auf ganzheitliche Behandlung

Eine neue Denkweise

Schulmedizin trifft auf manuelle Therapie

Im „Centrum für Orthopädie und Schmerztherapie“ weht ein neuer medizinischer Wind. Dr. Christoph Bäumer ist Orthopäde und kombiniert seine Behandlung mit alternativen Heilungsmethoden.

Bei Gelenkschmerzen oder Sportverletzungen hilft der Besuch beim Orthopäden. Dieser soll für mehr Beweglichkeit und langanhaltende Linderung, beispielsweise eines verknacksten Fußgelenks, einer schmerzenden Hüfte oder eines „kaputten Rückens“ sorgen.

Dr. Christoph Bäumer behandelt all das, aber er geht in seinem „Centrum für Orthopädie und Schmerztherapie“ noch einen Schritt weiter. „Ich bin stolzer schulmedizinischer Orthopäde, aber im Laufe der Jahre habe ich mir immer öfter die Frage gestellt, wieso es für viele Schmerzen keine schulmedizinische Lösung gibt?“

Er forschte, wollte Schmerzursachen auf den Grund gehen und funktionelle Zusammenhänge begreifen. In den 80er-Jahren

lernte er die Akupunktur kennen. Seine Begeisterung für die alternative Heilmethode war so groß, dass er sich zum Akupunkteur ausbilden ließ. Er lernte dabei, dass es „zwischen gesund und krank viele Spielvarianten“ gibt.

Das war auch der Grund, warum er sich weitere Behandlungsansätze, wie beispielsweise die Chirotherapie suchte. Hierbei werden Fehlstellungen manuell behoben. In Philadelphia ließ er sich zum Spezialisten ausbilden, „die Amerikaner haben einen besonders hohen Standard. Eine fundierte Ausbildung, mit einem Abschluss, ist mir wichtig, um meine Arbeit wissenschaftlich zu belegen.“

Diese Jahre waren der Grundstein für eine neue, seine eigene, Herangehensweise, wenn die orthopädischen Methoden bei ei-

ner Behandlung nicht zu einer Heilung führten. „Ich wollte nicht nur wissen, wo es dem Patienten wehtut, sondern auch warum. Ich habe irgendwann daran gezweifelt, dass alle Rückenoperationen (die Misserfolgsquote ist hoch) gerechtfertigt sind.“

Die Zweifel bestärkten Dr. Bäumer darin, sein schulmedizinisches Wissen mit alternativen Heilungsmethoden zu kombinieren, um ein neues Vorbeugungskonzept zu entwickeln. „Wenn ich eine neuartige medizinische Denkweise etablieren will, muss ich diese auch wissenschaftlich mit einem Diplom hinterlegen – deswegen habe ich in meinen Disziplinen fundierte Abschlüsse gemacht.“

Hinter dieser neuen Denkweise stehen verschiedene Behandlungsansätze, die der Arzt „Blaupausen“ nennt: darunter finden sich chinesischen Akupunktur, amerikanische Osteopathie, ayurvedische und tibetische Medizin. „Ich beziehe sie alle bei der Behandlung mit ein.“ Weiter sagt er: „Denn wir arbeiten alle am gleichen homo sapiens. Das heißt, das System Mensch ist überall das gleiche.“

Wie ist das jetzt, wenn die verschiedenen Blaupausen zusammengebracht werden? „Alles fließt während der Untersuchung mit ein. Ich überprüfe vor Beginn der Behand-

„Zwischen gesund und krank gibt es viele Spielvarianten ...“

lung, welche Methode passt zu dem Patienten.“ Zunächst wird die schulmedizinische Blaupause angewendet, wenn diese nicht passt, „schalte ich um, ziehe mein weiteres Wissen heran, lege Blaupause zwei auf.“ Häufig hat der Patient schon viele Ärzte konsultiert und leidet seit langem unter den Beschwerden. „Deswegen lasse ich den Patienten seine Schmerzen genau beschreiben. Dabei wende ich gern die „Lifetime Anamnesen“ an, bei der wir den Schmerzen bis zur Geburtssituation auf den Grund gehen. Das klingt esoterisch, es soll jedoch auf das Geburtstrauma, die erste Narbe des Lebens, eingehen. Diese Erlebnisse können für spätere Schmerzen – beispielsweise in den Atemwegen oder im Nacken – sorgen.“ Dr. Bäumer geht den Weg der Läsion zurück und betreibt ganzheitliche Ursachenforschung. „Körper, Seele und Geist trenne ich dabei nicht.“ Um den Patienten im Ganzen ideal zu behandeln, hat er akribisch ein Netzwerk aufgebaut, in dem die Klinik für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie und

„Ich will die Selbstheilungskräfte des Patienten ansprechen, denn wir Ärzte sind bestenfalls die Helfer.“

Schmerztherapie im Asklepios Westklinikum, das Schmerzkolloquium Rissen, Anthroposophen, Neurochirurgen und Schmerztherapeuten zusammenarbeiten. In seinem Centrum, das er 2001 eröffnete, arbeitet er mit seiner Frau Dr. Julia Bäumer zusammen. Sie ist spezialisiert auf Urologie, Ernährungsmedizin und Präventionsmedizin. Für beide Ärzte ist Vorsorge besonders wichtig. „Alle Patienten, die sich über den Nutzen unseres Denkens und Handelns bewusst sind und in diese Richtung beraten und betreut werden möchten, werden bei uns nicht nur ein offenes Ohr, sondern auch eine helfende Hand finden.“ Das Team kombiniert bestehende schulmedizinische Grundlagen der fachärztlichen Ausbildung mit neuesten medizinischen Forschungsergebnissen und Erfahrungsberichten. Daraus entsteht ein „multimodales interdisziplinäres-, Therapie- und Vorbeugungskonzept“, das allen Menschen die Chance auf Gesundheit und Krankheitsvermeidung, durch Behandlung und Prophyla-

xe ermöglichen soll. „Ich will die Selbstheilungskräfte des Patienten ansprechen, denn wir Ärzte sind bestenfalls die Helfer“, schließt Dr. Bäumer ab.

Centrum für Orthopädie und Schmerztherapie



Dr. med. Christoph Bäumer,
Orthopäde und Diplomosteopath und
Dr. Julia Bäumer,
Urologin und Diplomhomöopathin

Dockenhudener Straße 27
22587 Hamburg
Telefon Dr. Cristoph Bäumer: 86 69 31-0
Telefon Dr. Julia Bäumer: 86 69 31-60
www.orthopaede-hamburg.de

mini-dent
Zahnbehandlung für Kinder
Dr. Claudia Kowitz • Bahrenfelder Chaussee 124 • 22761 HH • Tel.: 040 / 89 39 60 • www.mini-dent.de

Gastroenterologische Schwerpunktpraxis
Dr. med. Wolfram E. Garbe
Bornheide 11 · 22549 Hamburg

Endoskopie:
Vorsorge-Darmspiegelung („präventive Coloskopie“) · Sonstige Magen- und Darmspiegelungen
Abtragung gutartiger Darmwucherungen („Polypektomie“)

Terminvereinbarungen:
Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 11.30; Montag, Dienstag und Donnerstag von 15.30 bis 17.30;
Freitag von 9.00 bis 14.00: Telefon 80 30 53
Sprech- und Untersuchungszeiten zur Vermeidung von Wartezeiten nur nach Vereinbarung.
www.dr-garbe-gastroenterologie-hamburg.de

WENN ICH OHNE SICH IN ZUKUNFT KÖNNEN DIE UNSERE PRODUKTE VOM NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL N DIE FÜR POWER SORGEN. DIE MIT ZUSAMMENGESETZTEN PERI GEPROBUNGEN MIT EINEM MONAT ANTES AN THEIET ALOE-VETA IN MEINEM ONLINESHOP BESTELLEN.
www.vitalshop-hh.de
NATÜRLICH BEHÄLT ICH SIE AUCH GERN PERSÖNLICH!
STRECKE WARTEN. LINA. HILFE. TR. LINDENHILF